Región: 99 - Región Central - Administración
Servicio: ALM - Almuerzo
Calendario: CALENDARIO ALMUERZO

DEPARTAMENTO DE EDUCACION
AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS
Marzo 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
						1
2	(Feriado) 3	MENU-22T912 4 - Carne de Res Guisada * Federal - Arroz INTEGRAL ^^ - Hab. Pintas Guisadas 1/4 tz - Maiz Tierno 1/4 tz - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz-1tz - Leche Fresca	MENU-51T28 5 - WRAP con Masitas de Carne de Cerdo Fresca - Tomate ½tz - Batata al Horno 1/4 taza - ½ tz - Coctel de Frutas Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-62T151 6 - Tirillas de Pechuga de Pollo en Salsa - Arroz INTEGRAL (2 oz/eq) ^^ - Hab. Rosadas Guisadas 1/4 tz con Calabaza (1/4 tz) - Ens. de Brécol y Queso ½ taza - Melon de Agua ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-46T94 7 - Carne de Cerdo Guisada * - Arroz INTEGRAL ^^ - Ens. de Repollo 1/2 tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Manzana Fresca ½ taza - Jugo de very berry 4 oz (9-12) - Leche Fresca	MENU-PIZZA P 8 - Pizza de pepperoni de pavo
9	MENU-22T918 10 - Carne de Res Guisada * Federal - Arroz INTEGRAL (2 oz/eq) ^^ - Ens. de Hab. Tiernas ½ tz - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Peras en Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-11T23 11 - Pollo Deshuesado en Salsa Criolla - Arroz INTEGRAL (2 oz/eq) ^^ - Hab. Coloradas Guis 1/4 tz - ½ tz - Zanahoria ½ tz con A/V - Jugo de Manzana A&E ½ taza - 1 taza - Leche Fresca	MENU-75T399 12 - Burrito de Fajita de Cerdo Fresca en Salsa BBQ 4 - Ens. de Repollo 1/4 tz / 1/2 tz - Maiz Tierno ½ tz - Melon de Agua ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-58T219 13 - Nuggets de Pollo (ADEA) - Arroz INTEGRAL ^^ - Hab. Rosadas Guisadas 1/4 tz con Calabaza (1/4 tz) - Ens. de Lechuga del País 1 tz - China Mandarina - Salsa de manzana cup 4.5 onzas (9-12) - Leche Fresca	MENU-30T91 14 - Beef Raviolis Caliente - Panecillo GE Tostado con Margarina de Ajo - Zanahoria ½ tz con A/V - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Coctel de Frutas Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-UHT3 15 - Leche UHT 1% (3 dias)
16	MENU-46T921 17 - Carne de Cerdo Guisada * - Arroz INTEGRAL (2 oz/eq) ^^ - Hab. Pintas Guisadas ½ tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz-1tz - Leche Fresca	MENU-11T291 18 - Chicken Fajitas (Federal) - Espaguetis con salsa blanca Alfredo 3/4 -1 tz - Panecillo GE Tostado con Margarina de Ajo - Ens. de Repollo 1/4 tz / 1/2 tz - Maiz Tierno ½ tz - China Mandarina - Jugo de very berry 4 oz (9-12)	MENU-92T92 19 - Medianoche de fajitas de res fresca encebollada - Tomate 1/4 tz-½tz - Ensalada de Lechuga 1tz - Manzana Fresca ½ taza - Coctel de Frutas en Almíbar Extra Ligero ½ tz* - Leche Fresca	MENU-62T91 20 - Tirillas de Pechuga de Pollo en Salsa - Arroz Chino INTEGRAL^^ - Ens. de Brécol con Margarina ½ taza - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Jugo de Manzana A&E ½ taza - 1 taza - Leche Fresca	MENU-25T991 21 - Carne de Cerdo Guisada * - Arroz INTEGRAL ^^ - Ens. de Hab. Tiernas ½ tz - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Coctel de Frutas Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	22
23	MENU-46T919 24 - Carne de Cerdo Guisada * - Arroz INTEGRAL ^^ - Hab. Rosadas Guisadas ½ tz - Zanahoria ¼ tz-½ tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz-1tz - Leche Fresca	MENU-120T18 25 - Pollo Guisado Deshuesado (E) - Coditos en salsa espaguetis/queso 3/4tz -1 tz - Panecillo GE Tostado con Margarina de Ajo - Ens. de Repollo 1/2 tz - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Coctel de Frutas Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz	MENU-60T15 26 - Chuletas de Cerdo Fca al Caldero - Arroz INTEGRAL ^^ - Garbanzos Guisados 1/4 tz con Calabaza (1/4 tz) - Maiz Tierno 1/4 tz - ½ tz - Peras en Almibar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-31T991 27 - Escolar Burger - Tomate 1/4 tz-½tz - Ens. Lechuga Romana PR 1 tz - Melon de Agua ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	MENU-126T18 28 - Caderas de Pollo al Horno o Sartén - Arroz INTEGRAL (2 oz/eq) ^^ - Platano Maduro al Horno 1/4 tz - ½ tz - Ens. Cole Slaw ½tz - Coctel de Frutas Almíbar Extra Ligero ½ tz - 1 tz - Leche Fresca	29
30	MENU-46T922 31 - Carne de Cerdo Guisada * - Arroz INTEGRAL ^^ - Hab. Pintas Guisadas 1/4 tz - Zanahoria ¼ tz - Ens. de Hab. Tiernas 1/4 - ½ tz - Salsa de Manzana sin Azúcar ½ tz-1tz - Leche Fresca					